

On tire... les rois ou son épingle !

Janvier, rythme avec Championnat de France pour nos sections compétitions et 1^{ère} représentation pour nos sections non compétitives.

Les Championnats de France individuelles signent aussi la fin de la saison des individuelles. Et malgré la fatigue, la reprise après les fêtes, les filles restent concentrées.

Les 14 et 15 janvier 2023, une première petite délégation s'est rendue à Sélestat. Un 1^{er} week-end riche en émotion, puisque qu'il a commencé par un superbe résultat, Lilou CHAMINADE, Nat C 12-13 est sacrée CHAMPIONNE de France ! Nos 2 petites Fédérales 10-11 ans, Eva et Mathilde, qui vivent leur 1^{er} championnat de France, font de bons passages malgré le stress, elles terminent 14^{ème} (Eva) et 21^{ème} (Mathilde). Le week-end se termine avec Charlène, Nat C 16-17, au ruban, qui lui joue des tours. Grâce à une réaction rapide suite au nœud dans son ruban, elle réussit à finir son passage et termine 32^{ème}.

Ensuite les 27, 28 et 29 janvier 2023, nous retrouvons nos dernières individuelles à Nîmes ! Enfin un championnat de France en Occitanie. Nos dernières individuelles ont pu voir des familles RCCFM se joindre à la délégation pour les applaudir et crier très fort !

Le vendredi, Elise, Nat B 14-15, a commencé le championnat, elle fait 2 beaux passages et termine 9^{ème} Française. Samedi c'est au tour de Maëlys et Lola, Nat B 12-13. Celles-ci font 1 bon passage et un 2^{ème} en demi-teinte, elles se classent 22^{ème} (Maëlys) et 37^{ème} (Lola).

Vient ensuite le tour de Carla et Justine, Nat B 18+, Carla fait 2 passages avec des imprécisions et chutes, mais malgré ces imprévus, garde son énergie et sa magnifique expressivité. Justine réalise 2 sans chutes et décroche même la 2^{ème} meilleure note aux massues ! Elles terminent 7^{ème} française (Justine) et 40^{ème} (Carla).

Le dimanche c'est au tour de Jeanne, Nat A 12-13, elle réalise un beau ballon (3^{ème} meilleure note au ballon) et un cerceau un peu moins assuré, elle termine 6^{ème}.

Et pour clôturer, Madison et Maëlle, Nat A 14-15, leurs passages en ruban est malheureusement réalisé avec des chutes et leurs massues sont énergiques et plus sûres. Elles terminent 23^{ème} (Madison) et 27^{ème} (Maëlle).

Et entre ces 2 championnats, c'est la Galette.

Moment de partage et de découverte. Partage de la galette, qui sera le Roi ! Au RCCFM nous avons surtout beaucoup de Reines ! et de découverte, les ensembles sont dévoilés, nouveau ruban de Jade et les sections non compétitives nous montrent leur apprentissage, en musique et avec plusieurs engins !

Bravo les filles ! Superbe spectacle !

Mais pas que :

En janvier : les 7 et 8, Jade SOULA, Espoir est allé à Montpellier afin de montrer, faire évoluer son nouvel engin (le 3^{ème}), le ruban !

En janvier, lors de la Galette, vous découvrirez le *calendrier du club*, disponible à la vente ainsi que les commandes des photos individuelles. Notre partenaire Xavier, NetImage, est prêt à recevoir nos commandes. **Pensez-y !**

En janvier, s'il y avait eu de la neige, nous aurions pu prévoir une sortie. Mais le manque de participant et de neige nous a contraints à l'annuler. **N'hésitez pas à nous donner des idées de sortie à faire avec le club.**



L'appel aux bénévoles est toujours d'actualité, la **commission LOTO** continue sa récolte de lots. (Responsable de la commission, Stéphanie, mail stephanieparentrccfm@gmail.com ou sms au 06 20 65 58 25).

Mais aussi, **les 1^{ers} jeux du LOTO sont lancés.**

RDV sur nos réseaux sociaux pour y participer ! On ne peut pas tout vous dévoiler, alors venez nombreux participer à nos concours mais surtout préparez-vous pour notre LOTO annuel – le **11 MARS 2023** à Montgailhard

La chance est bien souvent un hasard qui se provoque !

ON SE LANCE ET ON INVITE !

Pour en savoir plus :

RAPPEL : depuis cette année des adresses mails par sections ont été créées. Les numéros de téléphone des bénévoles et salariés seront utilisés pour les urgences uniquement. Pour le reste, vous pouvez nous informer, questionner, retrouver :

Sur notre site : www.rccfm.fr

Sur notre page Facebook ou Instagram : RCC Foix-Montgailhard ou gr_rccfm

Sur notre adresse du club : rccfm09@gmail.com

Ou par section :

Régionale, Fédérale, Nationale : rccfm.competition@gmail.com

CF : rccfm.cf@gmail.com

Loisirs : rccfm.loisir@gmail.com

Pré-CF : rccfm.precf@gmail.com

Baby : rccfm.baby@gmail.com

Commission LOTO : stephanieparentrccfm@gmail.com

Commande vêtements club : boutiquerrccfm@gmail.com

C'est FACILE et aussi RAPIDE

Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Le Comité Régional met en place plusieurs formations :

- L'animateur Fédéral : pour apprendre à encadrer des groupes découvertes-loisirs (année 2006 et avant).
- L'aide Animateur : pour aider à encadrer en utilisant le support Access Gym (année 2006 et avant).
- Le juge niveau 1 : premier niveau de jugement (année 2007 et avant) **[SESSION en ARIEGE]**.
- Le juge niveau 2 : perfectionnement sur les Individuelles et commencer à voir les Ensembles (avoir le niveau 1 et avoir jugé au moins 3 compétitions).
- L'animateur BabyGym (année 2003 et avant).



Dans ces domaines, le club a toujours besoin d'aide, d'avoir des personnes formées afin de continuer à progresser et d'accueillir au mieux les gymnastes.

Ces formations, prises en charge par le club, s'adressent aux gyms (selon l'âge) et aux parents ; tout le monde peut, à son niveau, aider.

Coralie et Lorence restent à votre disposition pour toutes les questions concernant les formations de cadres.

Et Delphine, Arnaud et Amélie pourront répondre aux questions liées au jugement.

Recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissiez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc. qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?

Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !)

La boutique du club est ouverte

La boutique est ouverte ! Vous trouverez les articles disponibles sur notre site.

Nous vous invitons à passer commande à l'adresse mail suivante : boutiquerccfm@gmail.com

Pour commencer 2023, nous vous souhaitons une bonne année à vous tous !

Merci et à très vite !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Février 2023

Les 4 et 5	Regroupement Poussines	CANET
Les 11	1 ^{ère} Etape des CF2	MONTGAILHARD / FOIX
Le 12	Championnat Départemental Ensembles	PLAISANCE DU TOUCH

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

