

LE RYTHME S'ACCELERE !

On vous a prévenu(e)s, on ne sait pas faire qu'une seule chose à la fois. Ce flash info en est la preuve. Impossible de vous annoncer ce qui va se passer en novembre alors, il va vous raconter ce qu'il s'est passé en novembre 2022 !

Nous avons commencé novembre par :

- Finir les stages des vacances.
- *Les 5 et 6 novembre*, nous avons eu la joie d'avoir pu inscrire 3 nouvelles stagiaires en formation de Juge N1, Carla ROSALES, Maëlle HUTEAU et Justine MAURY.
- Le 11 novembre, on profite du jour férié pour peaufiner avant la compétition.
- *Les 12 et 13 novembre*, nous étions à MONTAUBAN pour **la plus grande partie de nos individuelles** et en BELGIQUE pour **Jade SOULA**

Pour rester un peu sur ces évènements marquants. Lors de ces compétitions, nous ressortons avec des résultats excellents, sur nos 28 gymnastes engagées à Montauban, 26 se qualifient pour les Championnats Régionaux. Et Jade, en Belgique, prend de l'assurance et termine 5^{ème} au classement général et 2^{ème} française !

- La semaine du *14 au 19 novembre*, c'était le RDV annuel des **photos de groupes** ; celles-ci seront vendues individuellement et vous pourrez acheter le calendrier du club avec les photos de tous les groupes, mais aussi, elles serviront à alimenter notre brochure partenaires.
- Le *18 novembre*, nous avons également assisté à la traditionnelle cérémonie organisée par le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif). Cette soirée récompensait les meilleurs de l'année, le jury est composé de membre du CDOS et les nominés sont proposés par les clubs ariégeois.

Nous avons 6 nommés ; **Delphine** (nommée dans la catégorie juge de l'année), **Loïna** (nommée dans la catégorie entraîneur de l'année), **Jade** (nommée et gagnante dans la catégorie Espoir de l'année), **Jeanne** (nommée dans la catégorie jeunesse sportif de l'année), **DN2** (nommée et gagnante dans la catégorie équipe féminine de l'année), **FA TC** (nommé dans la catégorie équipe mixte de l'année), **Stéphanie** (nommée dans la catégorie bénévole de l'année). Mais aussi, Delphine, Loïna et Jade ont été distinguées par l'association Soroptimist qui remercie chaque année l'engagement des femmes.

Enfin, pour couronner la soirée **Jade SOULA** est élue **SPORTIVE ARIEGEOISE** de l'année, elle remporte le prix ultime de cette manifestation.

Lors de cette soirée, nous avons pu faire des démonstrations grâce à **Flora, Jeanne, Jade et le DN2** qui s'est reformée pour l'occasion !

- *Les 19 et 20 novembre*, regroupement et tests pour les Nationales Benjamines (Ines ROUCH) et CF4 (Elsa et Lilia) à CANET. Ces tests font partie des notes pour l'obtention de leur niveau CF4 ou leur classement au Championnat Régional (Nat Benjamines)
- Et enfin, les *25 et 26 novembre*, départ pour Thiais où le 1^{er} championnat français (revue d'effectif) s'organisait afin que les Elites nous montrent l'étendue de leur Travail. Nous avons donc Jade en compétition, elle n'est pas en Pôle, et pourtant grâce à ses performances, à ses résultats de l'an passé, celle-ci évolue au sein du club avec pour objectif d'égaliser les élites. C'est chose presque faite ! Ce week-end, à Thiais, a confirmé ses performances. Alors oui, celle-ci n'a pas fait le « parfait » et a fait de grosses chutes qui ne lui ont offert, quand même, la 8^{ème} place (sur 15). Un résultat plus que satisfaisant quand on voit par la suite les écarts de point.



Pas de repos au RCCFM !

Mais pas que :

En novembre, la première commande des vêtements du club est arrivée, elle est en cours de distribution. Pensez à la demander.

Et le **DVD du Gala**, on en est où ? Lui aussi, il est arrivé, il sera prochainement distribué.

Nous avons également lancé un appel à bénévole, la **commission LOTO** est en route. Si vous avez un peu de temps pour démarcher les commerçants, vous pouvez vous rapprocher de Stéphanie, responsable de la commission, par mail (stephanieparentrccfm@gmail.com) ou par sms au 06 20 65 58 25

RAPPEL le LOTO est prévu le 4 février 2023

LA SAISON EST BIEN ENTAMEE, ON AVANCE !

Pour en savoir plus :

RAPPEL : Depuis cette année des adresses mails par sections ont été créées. Les numéros de téléphone des bénévoles et salariés seront utilisés pour les urgences uniquement. Pour le reste, vous pouvez nous informer, questionner, retrouver :

Sur notre site : www.rccfm.fr

Sur notre page Facebook ou Instagram : RCC Foix-Montgailhard ou gr_rccfm

Sur notre adresse du club : rccfm09@gmail.com

Ou par section :

Régionale, Fédérale, Nationale : rccfm.competition@gmail.com

CF : rccfm.cf@gmail.com

Loisir : rccfm.loisir@gmail.com

Pré-CF : rccfm.precf@gmail.com

Baby : rccfm.baby@gmail.com

Commission LOTO : stephanieparentrccfm@gmail.com

C'est FACILE et aussi RAPIDE



Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Le Comité Régional met en place plusieurs formations :

- L'animateur Fédéral : pour apprendre à encadrer des groupes découvertes-loisirs (année 2006 et avant).
- L'aide Animateur : pour aider à encadrer en utilisant le support Access Gym (année 2006 et avant).
- Le juge niveau 1 ; premier niveau de jugement (année 2007 et avant) [SESSION en ARIEGE].
- Le juge niveau 2 perfectionnement sur les Individuelles et commencer à voir les Ensembles (avoir le niveau 1 et avoir jugé au moins 3 compétitions).
- L'animateur BabyGym (année 2003 et avant).

Dans ces domaines, le club a toujours besoin d'aide, d'avoir des personnes formées afin de continuer à progresser et d'accueillir au mieux les gymnastes.

Ces formations, prises en charge par le club, s'adressent aux gyms (selon l'âge) et aux parents ; tout le monde peut, à son niveau, aider.

Coralie et Lorence restent à votre disposition pour toutes les questions concernant les formations de cadres.

Et Delphine, Arnaud et Amélie pourront répondre aux questions liées au jugement.

Recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc. qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?

Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !)

La boutique du club est ouverte

La boutique est ouverte ! Vous trouverez les articles disponibles sur notre site.

Nous vous invitons à passer commande à l'adresse mail suivante : boutiquerccfm@gmail.com

Bonne rentrée à tous. Merci de votre aide et de votre soutien !

L'équipe du RCCFM



Actions prévues le mois prochain :

Décembre 2022

Le 3 décembre 2022	Formation Juges (session 2)	MONTGAILHARD
Les 10 et 11 décembre 2022	Championnat Régional Individuelles FED et NAT	LA GDE MOTTE
Le 17 décembre 2022	Championnat Régional Individuelles REGION et Poussines	L'ISLE JOURDAIN

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

