

LA COURSE AUX MERVEILLES

Dernière ligne droite pour nos individuels.

Le 9 décembre a lieu la 1^{ère} Région à la Grande Motte, avec toutes nos Individuelles Régionales (Série A et Série B), nos poussines 7-9 et depuis cette année, les fédérales (série B). Pour ces catégories, c'est leur finale. Alors elles prévoient de tout donner ! Nous retrouvons,

- Jade, Marie-Lucie, Sélénia, Héloïse et Anaïs (Régionale 10-11 ans),
- Flora et Laura (Régionale 12-13 ans – Série A),
- Cléa (Régionale 12-13 ans – Série B),
- Anna (Fédérale 12-13 ans – Série B),
- Cassandra (Fédérale 14-15 ans – Série B),
- Madhianna (Fédérale 16-17 ans – Série B),
- Kellya, Marie-Lou, Jade, Alexia et Maelye (Nationales 7-9 ans).

Et le 16 et 17 décembre 2023 à Nîmes, ce sont tous les autres individuels qui tenteront de se qualifier pour les Championnats de France !

- Eva, Mathilde et Zoélie (Fédérale 12-13 ans)
- Enola (Fédérale 14-15 ans)
- Victoria et Lola (Fédérales 16-17 ans)
- Arnaud (Fédéral 18 ans et +)
- Izzie, Lilia, Chiara, Elsa et Adèle (Nationales C 10-11 ans)
- Inès (Nationale C 12-13 ans)
- Léia, Nina et Emma (Nationale C 14-15 ans)
- Manon (Nationale C 16-17 ans)
- Maëlys (Nationale B 12-13 ans)
- Lola et Lilou (Nationales B 14-15 ans)
- Charlène et Elise (Nationales B 16-17 ans)
- Justine et Loïna (Nationales B 18 ans et +)
- Jade (Nationale A 12-13 ans)
- Jeanne (Nationale A 14-15 ans)
- Madison (Nationale A 16-17 ans)
- Maëlle (Nationale A 18 ans et +)

**ON NE S'ARRETE PAS TANT QUE LA MUSIQUE N'EST PAS
TERMINEE !!**

Mais encore ?



A l'occasion du Téléthon, une partie de la délégation saverdunoise a fait une représentation lors du repas organisé par la ville de Saverdun. Nous avons pu présenter nos sections Baby, Loisirs 1 et 2 de Saverdun ainsi que 3 gyms de Saverdun en compétition individuelle, Marie-Lou, Lilia et Jeanne.

Un moment convivial partagé avec d'autres associations des lieux.

En fonction du calendrier, c'est l'Arbre de Noël ou la Galette. Ce moment partagé avec l'ensemble du club est à prévoir le 10 décembre 2023 à Montgailhard.

Comme l'an dernier, le concours de dessin est lancé ainsi que les votes. Vous pourrez donner votre voix pour le plus beau dessin réalisé par les gyms et qui sera, à l'issue du dépouillement, **la carte de vœux 2024 du RCCFM**.

Ce jour-là, vous pourrez également déguster les bûches de Noël réalisées par la commission jeunes. 1^{ère} action de ce jeune groupe.

Enfin, ce 10 décembre sera également le jour des distributions ! Vos commandes de vêtements sont arrivées mais aussi... le DVD du gala 2023 !

JOYEUX NOEL !

On note aussi, le 7 décembre 2023, dans vos boîtes mail est arrivé le lien pour commander les photos et calendriers !

Voici le lien pour partager les photos annuelles.

<https://www.jingoo.com/client/key/5d4735/2ea4f8ad/>

N'hésitez pas à faire des commandes groupées.

« La photographie est l'un des langages les plus universels qui soit, et vous n'avez pas besoin de parler »

On n'oublie pas de commander, c'est toujours un plaisir d'offrir

TOUJOURS,

Rappel, cette année encore nous nous lançons dans l'aventure du LOTO, il aura lieu le 20 janvier 2024.

Nous avons besoin de votre aide pour faire le tour des commerçants et combler nos quines !

MERCI DE VOTRE AIDE, PLUS QUE JAMAIS



RAPPELS :

Ci-dessous les adresses mails par sections. *Les numéros de téléphone des bénévoles et salariés seront utilisés pour les urgences uniquement.* Pour le reste, vous pouvez nous informer, questionner, retrouver :

Sur notre adresse du club : rccfm09@gmail.com

Ou par section :

Régionale, Fédérale, Nationale : rccfm.competition@gmail.com

CF : rccfm.cf@gmail.com

Loisir : rccfm.loisir@gmail.com

Pré-CF : rccfm.precf@gmail.com

Baby : rccfm.baby@gmail.com

C'est FACILE et aussi RAPIDE

Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Le Comité Régional met en place plusieurs formations :

- L'animateur Fédéral : pour apprendre à encadrer des groupes découvertes-loisirs (année 2010 et avant)
- L'aide animateur : pour aider à encadrer en utilisant le support Access Gym (année 2010 et avant)
- Le juge niveau 1 : premier niveau de jugement (année 2009 et avant)
- Le juge niveau 2 : perfectionnement sur les individuelles (avoir le niveau 1 et avoir jugé au moins 3 compétitions)
- Le juge niveau 3 : perfectionnement sur les ensembles (avoir le niveau 2 et avoir jugé au moins 3 compétitions)
- L'animateur BabyGym (année 2005 et avant)

Dans ces domaines, le club a toujours besoin d'aide, d'avoir des personnes formées afin de continuer à progresser et afin d'accueillir au mieux les gymnastes.

Ces formations, prises en charge par le club, s'adressent aux gyms (selon l'âge) et aux parents ; tout le monde peut, à son niveau, aider.

Coralie et Lorence restent à votre disposition pour toutes les questions concernant les formations de cadres.

Et Delphine, Arnaud, Justine, Maëlle et Carla pourront répondre aux questions liées au jugement.

Recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc... qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?





FLASH INFO RCCFM

DECEMBRE 2023

Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !).

La boutique du club est ouverte

La boutique est ouverte ! Vous trouverez les articles disponibles sur notre site.

Nous vous invitons à passer commande à l'adresse mail suivante : boutiquerrccfm@gmail.com

Bonnes fêtes à tous. Merci de votre aide et de votre soutien !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Janvier 2024

13 et 14 janvier 2024	Championnat de France Individuelle Fédérale et Nationale C	BOULOGNE SUR MER
20 janvier 2024	LOTO	MONTGAILHARD
27 et 28 Janvier 2024	Championnat de France Individuelle Nationale A et B	VILLENEUVE D'ASCQ

Toutes les infos et notre dossier d'inscription sont disponibles sur notre site www.rccfm.net



SUIVEZ-NOUS sur nos réseaux FB et Instagram

