

On ne s'arrête pas quand on est fatigué, on s'arrête quand la musique s'arrête !

Retour sur nos beaux championnats de France, les Fédérales B lançaient les hostilités en se présentant devant le jury à Bourg-en-Bresse, c'était ensuite au tour de Jade, les nationales et DN2 à Mulhouse, nos CF à Toulouse et enfin nos Fédérale A à Mouilleron le captif.

- Nos petites Fédérales 10-11 ans (Flora, Laura, Séléna, Ophélie et Clélia), dont c'était leur 1^{er} France, ont fini 23^{ème} malgré des chutes. Les Fédérales B 15 ans et moins (Enola, Victoria, Lola, Madhianna et Cassandra), pour leur 1^{er} championnat de France, ont réalisé un passage assuré et finissent 5^{ème} !
- C'est ensuite au tour de Jade SOULA, en Espoir, catégorie Elites où elle se confronte à des gymnastes s'entraînant en pôle, avec 3 fois plus d'heures d'entraînement que cette dernière. Elle présente donc son cerceau, son ballon et son ruban. 3 enchainements clairs, elle s'octroie la magnifique médaille de BRONZE. Une 1^{ère} pour l'Occitanie, voir une ESPOIR s'entraînant en club sur le podium !
- Le lendemain, c'est au tour de nos Nationales 13 ans et moins (Jade, Inès, Jeanne, Maëlys et Lilou) qui font un passage déterminé et décroche la place de Vice-championne de France. Ce même week-end, à Mulhouse avec notre Espoir et notre ensemble, nos DN2 (Justine, Maëlle, Elise, Madison et Carla) ont présenté leur enchainement rubans/ballons plus 2 individuelles (Jeanne et Jade) et terminent 8^{ème} ! Encore une belle journée pour le RCCFM !
- C'est ensuite à Toulouse que nos CF2 (Maëlys D, Aglaé, Maëlys R, Leïly, Lisa) et CF3 (Kellya, Izzie, Anaïs, Naëlle, Alexia et Chiara) terminent leur saison en obtenant leur diplôme de CF2 et CF3 !
- Enfin, les Fédérales A 10-11 ans se retrouvent à Mouilleron le Captif, le 11 juin, elles font un très beau passage et termine 12^{ème} !

Vous pouvez retrouver tous les passages des championnats de France sur notre compte Facebook !

BRAVO LES FILLES VOUS N'AVEZ RIEN LACHE !

En parallèle, en association avec la MJC de Tarascon, nos petites Loisirs/Babys de ce secteur ont pu faire une démonstration, un avant-goût du gala !



Mais aussi, le GALA se prépare pour être présenté le 18 juin à l'ESTIVE (Foix) à 15h !

Son titre : VICE VERSA



Les compositions se terminent et les répétitions générales approchent, annonçant l'arrivée de l'évènement magique !

Voici les dernières informations concernant les répétitions :

Mercredi 14 juin 2023*	13h00 – 18h00 (compétitions) 15h00 – 18h00 (non compétitions)	Montgaillard
Samedi 17 juin 2023	13h00 – 17h00	Centre culturel
Dimanche 18 juin 2023	10h00- CF2 3 4 / Fed / Nat/ Grande choré	Centre culturel

*l'entraînement du soir CF234 sera maintenu, il faudra de l'aide pour transférer les gyms.

NB : Tous les costumes doivent être prêts pour le 14/06/2023

A vos AGENDAS ! On note tout et on n'hésite pas à demander de l'aide !

Aussi, les pré-ventes des places du gala sont terminées, la salle va être pleine !

Si des proches veulent y assister, il restera peut-être quelques places en ventes le jour du gala ou, ils peuvent acheter le lien du live ! Encore une formidable innovation pour combler et amener plus de monde dans notre magie !

Focus sur :

Coralie

En septembre dernier, cette dernière faisait ses 1^{ers} pas dans notre association.

Elle assure tous les cours loisirs de Saverdun à Foix, a permis la création d'une section Baby à Saverdun, intervient également sur les sections compétition et lors des compétitions, gère la communication sur nos réseaux sociaux ET tout en tentant d'obtenir son diplôme de moniteur fédéral de Gymnastique Rythmique.

C'est avec joie que nous vous annonçons que Coralie a obtenu son diplôme !

Merci et Bravo !!

Pour en savoir plus :

La semaine du 19 juin au 24 juin, c'est PORTES OUVERTES, emmène tes amis et fait leur découvrir ton sport.

Voici où nous retrouver :

LIEUX	Catégories	Jour et horaires des portes ouvertes
FERRIERES Salle omnisport	LOISIR « 1 » Ferrières (2016-2015-2014)	mercredi de 17h15 à 18h30
	LOISIR « 2 » Ferrières (2013-2012-2011)	mercredi de 18h30 à 20h00
	PréCF	samedi de 9h15 à 11h00
SAVERDUN Salle de la laure	LOISIR « 1 » Saverdun (2016-2015-2014)	mardi de 17h15 à 18h30
	LOISIR « 2 » Saverdun (2013-2012-2011)	mardi de 18h30 à 20h00
MAZÈRES Salle ?????	LOISIR « 1 » Mazères (2016-2015-2014)	mercredi de 13h30 à 14h45
	LOISIR « 2 » Mazères (2013-2012-2011)	mercredi de 14h45 à 16h15
SAINT-JEAN-DU-FALGA* Salle ????	LOISIR « 1 » Saint-Jean-du-Falga (2016-2015-2014)	vendredi de 17h30 à 18h45



Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Création d'un groupe Facebook (Toute l'année)

Afin de faciliter l'échange entre membres du club des différentes sections, un groupe Facebook a été créé ! Seuls les adhérents et anciens membres du RCCFM pourront y être acceptés. Vous pourrez profiter de ce groupe pour vendre vos équipements, faire des demandes de covoiturage, demander de l'aide pour les costumes du gala...

Consulter et scanner notre page Facebook pour en faire partie !

Ou sinon, chaque section à une adresse mail (Les numéros de téléphone des bénévoles et salariés seront utilisés pour les urgences uniquement)

Régionale, Fédérale, Nationale : rccfm.competition@gmail.com

CF : rccfm.cf@gmail.com

Loisirs : rccfm.loisir@gmail.com

Pré-CF : rccfm.precf@gmail.com

Baby : rccfm.baby@gmail.com

Recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissiez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc. qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?

Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !)

Merci et à très vite !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Juillet 2023

Le 30 juin	Cérémonie organisée par Génération sport 09 et CDOS	Foix
Le 1 ^{er} juillet	CA. Pour clôturer l'année, nous vous proposons un moment d'échange constructif et le partage d'un repas	Montgailhard

Vous pouvez nous suivre sur notre site, notre page FB  ***, ou notre compte Instagram*** 

