FLASH INFO RCCFM

NOVEMBRE 2023

FAIS TA TO DO LIST

Novembre 2023 est bien chargé au RCCFM ; alors on note tout et on fait ce qu'on peut !
Les sections compétitives seront à nouveau en compétition les 18 et 19 novembre à Lourdes.
Lors de cette compétition, les premières sélections pour les Fédérales et Régionales Individuelles.
La présentation de tous nos gymnastes ayant été faite par le biais de nos réseaux sociaux, vous pourrez penser à elles et encore plus à

Flora, Laura, Clélia (Régions 12-13 ans),
Victoria, Lola, Madhianna (Fédérales 16-17 ans),
Cassandra, Enola (Fédérales 14-15 ans),
Anna, Eva, Mathilde, Zoélie (Fédérales 12-13 ans)
qui sont sur des catégories déjà sélectives.

LE MEILLEUR MOYEN DE PREDIRE LE FUTUR C'EST DE LE CREER !!

Mais encore ?

Le 10 novembre 2023 à Pamiers a lieu le traditionnel rendez-vous organisé par les CDOS (Comité Olympique) ; le trophée des sports.
Un moment qui permet de mettre à l'honneur et récompenser des sportifs ou des bénévoles ayant œuvré la saison dernière et de faire des démonstrations (Flora, Laura, Jade, Jeanne, Lilou, Maëlys, Inès).
Les nominés sont :
Justine MAURY (Catégorie Arbitre de l'année), sortie major de sa promotion de juge niveau 1 la saison dernière).
Lilou CHAMINADE (Catégorie sportive féminine de l'année), a obtenu le titre de Championne de France la saison dernière en Nat C 12-13 ans.
Les Nationales 13 ans et moins, composées de d'Inès, Lilou, Jade, Jeanne, Maëlys, (Catégorie équipe féminine de l'année), elles ont terminé Vice-Championne de France la saison dernière.
Jade SOULA (Catégorie espoir féminin de l'année), elle décroche la médaille de bronze en catégorie ESPOIR, catégorie où concourent principalement des gymnastes s'entrainant en pôle, c'est la première fois qu'une gymnaste hors pôle accède à un podium en finale.
Véronique LAURENS (Catégorie bénévole de l'année), on ne vous la présente plus, vous l'avez forcément tous croisée un jour, entraineur des babys, commission gala, commission déco, présente sur les compétitions, organisatrice des déplacements du club, la liste n'est pas terminée.

A l'issue de cette soirée, Jade SOULA est ELUE espoir féminine de l'année, Lilou CHAMINADE obtient un prix « femme d'exception » par l'association du SOROPTIMIST

Du 18/11/2023 au 25/11/2023, autre moment important, la photo pour les calendriers !
Là aussi, comme pour les inscriptions, nouvelle formule. Un calendrier est offert à toutes les gyms !

ALORS ON N'OUBLIE PAS DE REMPLIR L'AUTORISATION DE DROIT A L'IMAGE, ON SOURIT ET LE TOUR EST JOUE

FLASH INFO RCCFM

NOVEMBRE 2023

On note aussi, le *24/11/2023 à 18h30 à Montgailhard*, c'est **l'AG du club**. Comme tous les ans nous partageons nos résultats passés et nos projets.
Un moment où il est important de s'exprimer pour le « bien vivre ensemble »

ON COMPTE SUR VOTRE PRESENCE, CHAQUE MOMENT EST IMPORTANT

Plus on est, plus on rit ! Bienvenue au RCCFM

Pour ce mois de novembre 2023, petit FOCUS sur notre section de Pamiers (samedi de 14h00 à 16h00). Le club ayant ouvert des sections loisirs sur de nombreux villages Ariègeois, des futures graines de stars naissent. Elles ont donc fait du loisir et souhaitent faire de la compétition. Le créneau de Pamiers permet donc à des gymnastes de niveau régionale d'accéder à cette demande. Ci-desous Shanyce, Ambre, Alix, Naïs et Lya , que vous retrouverez en compétition sur la 2ème partie de saison, en Ensemble Régionals 15 ans et moins.

FLASH INFO RCCFM

NOVEMBRE 2023

ENFIN,

Le mail vient de partir, cette année encore nous nous lançons dans l'aventure du LOTO, il aura lieu le 20 janvier 2024.

Nous avons besoin de votre aide pour faire le tour des commerçants et combler nos quines !

MERCI DE VOTRE AIDE, PLUS QUE JAMAIS

RAPPELS :

Ci-dessous les adresses mails par sections. *Les numéros de téléphone des bénévoles et salariés seront utilisés pour les urgences uniquement.* Pour le reste, vous pouvez nous informer, questionner, retrouver :

Sur notre adresse du club : rccfm09@gmail.com

Ou par section :

Régionale, Fédérale, Nationale : rccfm.competition@gmail.com
CF : rccfm.cf@gmail.com
Loisir : rccfm.loisir@gmail.com
Pré-CF : rccfm.precf@gmail.com
Baby : rccfm.baby@gmail.com

C'est FACILE et aussi RAPIDE

Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Le Comité Régional met en place plusieurs formations.

- L'animateur Fédéral : pour apprendre à encadrer des groupes découvertes-loisirs (année 2010 et avant)
- L'aide animateur : pour aider à encadrer en utilisant le support Access Gym (année 2010 et avant)
- Le juge niveau 1 : premier niveau de jugement (année 2009 et avant)
- Le juge niveau 2 : perfectionnement sur les individuelles (avoir le niveau 1 et avoir jugé au moins 3 compétitions)
- Le juge niveau 3 : perfectionnement sur les ensembles (avoir le niveau 2 et avoir jugé au moins 3 compétitions)
- L'animateur BabyGym (année 2005 et avant)

Dans ces domaines, le club a toujours besoin d'aide, d'avoir des personnes formées afin de continuer à progresser et afin d'accueillir au mieux les gymnastes.

FLASH INFO RCCFM

NOVEMBRE 2023

Ces formations, prises en charge par le club, s'adressent aux gyms (selon l'âge) et aux parents ; tout le monde peut, à son niveau, aider.
Coralie et Lorence restent à votre disposition pour toutes les questions concernant les formations de cadres.
Et Delphine, Arnaud, Justine, Maëlle et Carla pourront répondre aux questions liées au jugement.

Recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc… qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?
Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !).

La boutique du club est ouverte

La boutique est ouverte ! Vous trouverez les articles disponibles sur notre site.
Nous vous invitons à passer commande à l'adresse mail suivante : boutiquerccfm@gmail.com

Enfin, le DVD du Gala (dernier DVD) est en cours de préparation. Bientôt disponible. Si vous n'avez pas pu le commander, vous pouvez encore le faire en nous envoyant un mail à rccfm09@gmail.com

Bonne rentrée à tous. Merci de votre aide et de votre soutien !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Décembre 2023

2 décembre 2023	Téléthon	SAVERDUN
9 décembre 2023	Championnats Régional, Poussines, Individuelles Régionales et finale B des Fédérales	LA GRANDE MOTTE
10 décembre 2023	Arbre de noël avec le vote du dessin qui sera notre carte de vœux 2024	MONTGAILHARD
16 et 17 décembre 2023	Championnat Régional Nationales A, B, C et Fédérales	NIMES

Toutes les infos et notre dossier d'inscription sont disponibles sur notre site www.rccfm.net

SUIVEZ-NOUS sur nos réseaux FB et Instagram