

ET MAINTENANT ON FAIT QUOI ?

La saison des ensembles ayant bien commencé, nous allons la continuer !

Le 13 février à MURET, les championnats départementaux ont eu lieu et ont déjà montré la motivation des gyms. L'exercice était tellement attendu que le bonheur et l'émerveillement se lisaient sur tous les visages.

Alors, après les stages de février, c'est le 19 mars 2022, à PLAISANCE, que nous tenterons de prendre des places premium face aux équipes concurrentes lors de ces Interdépartementaux.

Mais avant cela, nous pourrions admirer le travail de nos petites coupes formation (CF), qui feront leur première entrée sur praticable le 13 mars 2022 à COLOMIERS.

Celles-ci présenteront 2 enchaînements, un aux Mains Libres et un à la Corde pour les CF2 et un aux Mains Libres et un aux Massues pour les CF3.

Elles seront également soumises au test physique, vitesse de course, détente, fermeture tronc-jambe, équilibre, grand écart....

Tout cela ne vous parle pas, posez-leur la question, elles vous expliqueront et vous diront que c'était super et que les juges sont, en fait, super sympas !

ALLEZ LES FILLES, ON CROIT EN VOUS !!

Mais pas que :

Les individuelles sont terminées pour la plus grande partie, sauf pour Jade SOULA.

Grâce à ses excellents résultats au Championnat de France Individuelle de janvier (2^{ème} !), celle-ci, en plus du groupe, prépare un 3^{ème} enchaînement, le cerceau, afin de le présenter lors des Championnats de France Elite le 29 mai 2022 à CALAIS.

Elle passera également le 5 mars les tests d'entrée au pôle de MONTPELLIER. Affaire à suivre !

Et les sections non compétitives ? L'échéance du gala arrive à grand pas. En plus de travailler leur enchaînement, elles vont bientôt pouvoir commencer à imaginer les chorégraphies du gala.

Gala prévu le 26 juin 2022 à l'Estive à FOIX.

On ne lâche rien, la saison n'est pas finie !

On n'oublie pas, le LOTO du club reporté au 2 avril 2022 à 20h30 à MONTGAILLARD. Grâce à ce report, une restauration sera prévue sur place, avec crêpes, popcorn, bonbons, boissons....

Enfin, des jeux vont être lancés en mars sur notre page Facebook.

Alors on joue et on partage sans modération !



Pour en savoir plus :

Nos actions sont toujours maintenues et nous avons besoin de votre aide !

Nous avons toujours besoin de vous pour :

COMPETITION Organisée par le RCCFM le 14 et 15 mai 2022 :

Le 11 mars 2022, en visio une réunion préparatoire est prévue. En effet, suite à sa candidature, le club a été retenu pour organiser la compétition régionale des ensembles FED A – Nat 10-11 – Ensembles Régionales – CF2 CF3 CF4. Il s'agit d'une compétition avec des qualifications pour le Championnat de France du 11 et 12 juin 2022 à CHAMBERY. Une compétition importante.

Pour que cet évènement soit une réussite, nous avons besoin de votre aide.

Lors de la réunion, les postes à tenir vous seront exposés. Par la suite, un mail vous sera envoyé afin de nous donner vos disponibilités. Toute aide est bonne à prendre, même 1h de votre temps.

MODIFICATION IMPORTANTE : en l'absence de candidat, la Fédération Française de Gym, a regroupé les Championnats de France des Fed A/B et C.

Ils seront tous réunis les 10, 11 et 12 juin à Chambéry. (Le championnat prévu les 4 et 5 juin est donc annulé)

TOUJOURS d'actualité, recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc.... qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?

Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !)

C'est encore possible, la boutique du club

Vous pouvez encore commander certains articles. Vous trouverez ci-dessous le lien pour accéder à la boutique. Attention, comme annoncé plusieurs fois, la commande pour les shorts et débardeurs vient de partir et il faudra maintenant attendre l'année prochaine pour les demander. Pour le reste, cliquez ci-dessous !

<https://framaforms.org/nouvelle-boutique-vetements-et-accessoires-du-rccfm-2022-1641241153>

Le gala du club – le 26 juin 2022

Celui-ci est prévu le 26 juin 2022 à l'Estive. Il s'agit de la fête de fin d'année du club. Un autre évènement important pour le club, il permet de réunir toutes les gyms du club de la section Baby aux anciennes gyms.

Cet évènement est payant et demande de la préparation pour les gyms mais pour les familles également (couture).

Vous pouvez d'ores et déjà en discuter avec les entraîneurs, ils vous guideront sur la tenue de l'évènement (prix / costume / répétition générale...)



Merci de votre soutien !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Avril 2022

Le 2 avril	LOTO du club	MONTGAILHARD
Le 2 et 3 avril	Regroupement Poussines	?????
Le 9 et 10 avril	Regroupement Avenirs	?????
Le 23 et 24 avril	Championnat Régional Ensembles NAT (sauf 10-11) / Fed B et C + CF4 (tests physiques)	NIMES

Suivez-nous sur notre site ou sur notre page FB



ou encore #surnotreInstagram#

