

LA LETTRE DU RCCFM

Sport, actus, évènements... On se dit tout !

Défi des Loisirs

Dimanche 6 avril s'est déroulé à Montgailhard le **Défi des loisirs** l'occasion pour nos sections non compétitives de nous montrer leurs progrès depuis le début de la saison. Les gymnastes ont pu présenter des enchainements en musique avec différents engins, et ont également passé des tests techniques ACCESGYM. Tous les gyms ont été récompensés pour leur travail. Un grand merci aux gymnastes et leurs familles qui sont venus partager ce moment convivial avec nous, et merci à tous les bénévoles qui ont rendu cet évènement possible.



Rencontre intergénérationnelle



Le jeudi 17 avril, les gymnastes de la Saint Jeantaise accompagnées de Chiara et Kellya ont profité des vacances scolaires pour rendre visite aux résidents de l'hepad des sources à Saint Jean du Falga. Ce fut un moment de partage apprécié de tous !
Merci aux gymnastes d'avoir offert ce beau spectacle aux résidents !

BOUTIQUE La boutique RCCFM est ouverte ! Vous pouvez retrouver nos incontournables et des nouveautés sur le site de la boutique <https://laboutiquedurccfm.fr/> ! Et le paiement en ligne est désormais possible

Journée Inclusive



Vendredi 16 mai, Clémence et Coralie étaient présentes lors de la « **Journée inclusive** » réunissant des classes des écoles de Mazères et de Saverdun dont les 2 classes du dispositif ULIS. Un moment de partage avec les autres associations du secteur mais aussi et bien évidemment avec les enfants, leur professeurs et accompagnants !
Cette journée était l'occasion de promouvoir le sport pour tous, sans condition d'âge, de sexe ou de handicap.

Festival des enfants

Le RCCFM et la Saint Jeantaise ont fièrement représenté le Club et notre discipline le samedi 14 juin lors du « **Festival des enfants** » organisé les Francas du Pays de Foix. Les enfants ont pu se tester aux engins et nos gyms ont fait une jolie représentation sur scène. Merci tout particulier à Sylvie et Sabrina pour leur aide précieuse !



Week End de Rentrée sportive : 30 et 31 août 2025, pour les sections **compétitives** de la saison 2025 - 2026 .
Inscriptions ouvertes jusqu'au 31 juillet 2025.

BRAVO À NOS GYMS !

Le samedi 12 avril 2025, à Toulouse, compétition Régionale des ensembles nationaux et Fed C

- Fédérale C 13 ans et moins : 7/8
- Nationale C 13 ans et moins : 3/4 (**repêché CDF**)
- Duo Nationale TC : 2/6 (**qualifié CDF**)



Le samedi 3 mai 2025, à Nîmes, compétition Régionale des ensembles Régionaux, FedA, Nat 7-9 et Nat 10-11 :

- Régionale 10-11 ans : 8^e
- Regionale 15 ans et moins : 6^e
- Federale A 13 ans et moins : 7^e
- Federale A TC : 6^e
- Nationale 10-11 ans : 5^e (**qualifié CDF**)
- Nationale 7-9 ans : 2^e (**vice championne Occitanie**)

La saison compétitive s'est clôturée avec les **Championnats de France** à Paris les 24-25 mai pour les Nat 13, Duo Nat et DN et à Rennes le 15 juin pour le Nat 10-11.

- Nationale Duo TC : 18/25
- Nationale Equipe 2 : 9/12
- Nationale 13 ans et moins : 24/29
- Nationale 10-11 ans : 14/40

Merci aux gymnastes, entraîneurs, bénévoles et parents d'avoir **porté fièrement les couleurs du RCCFM** ! Et mention spéciale aux papas et frangins pour leur classe internationale !



PARTENAIRES Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes... qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ? Faites le nous savoir !

2^{de} étape CF et CO



Dimanche 4 mai, à Mazères, s'est déroulée la **seconde étape des Coupes Formation 2, 3 et 4 et Coupe Occitane**.

Nos gyms ont pu repasser leur ML afin de montrer

leur évolution, puis elles ont présenté 6 éléments à chaque engin (hors cerceau) afin d'obtenir un maximum de points.

C'est avec beaucoup de joie que toutes **nos gymnastes ont obtenue leur diplôme** ! Bravo aux gyms et leurs entraîneurs.

C'était également l'occasion pour le Club d'organiser une compétition Régionale. Un grand merci à tous les bénévoles qui ont rendu cela possible !

SAVE THE DATE

WE rentrée sportive compet : 30-31 août à Suc et Sentenac
Forum Saverdun et Mazères : 6 septembre
Forum Pamiers Foix : 13 septembre

Apothéose

La saison s'est clôturée en apothéose avec **notre gala** les 21 et 22 juin sur la scène de l'estive de Foix.

Encore bravo et merci pour ce magnifique spectacle qui nous a fait vibrer : beauté, émotion, partage... tout y était !



NOUS CONTACTER

Vie du club - relation adhérents rccfm.09@gmail.com
 Loïna NYS rccfm.loinanys@gmail.com 07 57 02 93 70
 Coralie KIKANOW rccfm.coralie@gmail.com 06 44 95 84 17
 Lorence THOMAS rccfm.lorence@gmail.com 07 57 02 93 69
 Laetitia CASTAING rccfm.precf@gmail.com