



RYTHMIQUE CLUB DU COMTE DE FOIX-MONTGAILHARD

QU'EST-CE QUE LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ?

De 3 à 6 ans (BABY), c'est une activité d'éveil très ludique. Elle est basée sur des jeux, des parcours ludiques, la découverte du rythme et de l'espace le tout en relation avec les engins de la GR : la corde, le ballon, le cerceau, le ruban, les massues.

De 6 à 8 ans, c'est une activité basée sur les prémices du maniement des 5 engins et de la découverte des bases du travail corporel. Elle permet le développement de la coordination et l'écoute musicale.

Pour les jeunes à partir de 8 ans, c'est une activité qui prépare et améliore la technique aux cinq engins et permet de développer les capacités corporelles.

L'ENCADREMENT

- ✓ Trois cadres techniques salariées
- ✓ Des entraîneurs diplômées
- ✓ Des entraîneurs formés par la cadre technique
- ✓ Des jeunes gymnastes en activité et des anciens expérimentés
- ✓ Six juges diplômés de la F.F.Gym

COMMENT S'INSCRIRE ?

Après vos trois cours d'essai, rendez-vous sur l'application Mon Club (accès via notre site internet) pour l'inscription. Ces dernières se font uniquement en ligne et les places sont limitées afin de garantir la qualité de l'encadrement.



LOISIRS
A partir de 5 ans



COMPETITION
A partir de 7 ans



BABY
A partir de 3 ans



NOS SECTIONS NON-COMPETITIVES

	Enfants nés en 2022- 2021-2020	Enfants nés en 2019- 2018-2017	Enfants nés en 2016- 2015 et avant
Saverdun	Tous les mercredis - 1h 11h15-12h15 Salle de danse (Girbet) 199 euros	Tous les lundis - 1h15 17h15-18h30 Salle de la Laure 216 euros	Tous les lundis - 1h30 18h30-20h00 Salle de la Laure 232 euros
Mazères	Tous les mercredis - 1h 15h00-16h00 Salle du Séminaire 199 euros		
Ferrières	Tous les samedis - 1h 11h00-12h00 Salle Omnisport 199 euros	Tous les samedis - 1h15 11h00-12h15 Salle Omnisport 216 euros	Tous les samedis - 1h30 10h15-11h45 Salle Omnisport 232 euros
Saint- Jean-du- Falga*	Tous les vendredis- 45min 17h30-18h15 Maison des associations 180 euros	Tous les vendredis- 1h15 18h30-19h45 Maison des associations 200 euros	
Tarascon	Tous les samedis - 1h 9h00-10h00 Salle de danse (MJC) 199 euros		

*En partenariat

Les horaires et lieux indiqués ci-dessus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la fréquentation des créneaux ainsi que des disponibilités des salles.

Le tarif correspond à la saison entière, il comprend : la licence auprès de la Fédération Française de Gymnastique, l'assurance, les entraînements hebdomadaires, le prêt d'un justaucorps, les tissus et/ou costumes du gala de fin de saison, le lien de téléchargement de la captation du gala de la saison.

Siège social : 48 route Nationale 09330 Montgailhard | **Contact :** rccfm09@gmail.com

