

LA LETTRE DU RCCFM

Sport, actus, évènements... On se dit tout !

WEEK END DE RENTREE SPORTIVE

Grande nouveauté de cette saison ! Les samedi 30 et dimanche 31 août, les sections compétitives ont fait leur rentrée sportive au centre de Suc et Sentenac. De 6 à 18 ans, nos gyms ont partagé un moment de convivialité qui a permis de renforcer encore leurs liens. Au programme, balades, courses d'orientation, flashmobs, activités manuelles, restauration d'engins et création de l'hymne du RCCFM. Un immense merci à Laëti qui a rendu tout cela possible.



FORUMS



Merci à tous les bénévoles qui se sont mobilisés sur les forums des associations de Foix, Pamiers, Saverdun, Mazères, Tarascon... pour présenter notre Club et notre discipline.

Toutes nos sections loisirs et compétitives sont à présent bien lancées. Nos entraîneurs salariées Coralie, Lorence et Loïna sont soutenues par de **nombreux entraîneurs bénévoles que nous remercions de tout cœur** pour leur investissement et sans qui rien ne serait possible.

BOUTIQUE RDV sur le site du RCCFM pour commander nos incontournables et de nombreuses nouveautés !

TROPHÉE DES SPORTS

Le RCCFM a participé à cette soirée qui met à l'honneur, les sportifs, bénévoles et dirigeants de notre département. Nous avons 3 nominés : **Elise CLAISE** dans la catégorie "juge", **Jade SOULA** dans la catégorie "jeune sportive de l'année" et **le DN** dans la catégorie "équipe féminine de l'année" Félicitations au DN qui a remporté la palme ! C'était également l'occasion de mettre à l'honneur les bénévoles. Le RCCFM a tenu à mettre en lumière l'investissement et le travail de notre Laëti qui est une bénévole hors pair **Merci Laëti !**

DEMONSTRATIONS

Un **grand merci** à nos gymnastes de toutes catégories qui sont venues faire des **démonstrations** pour **Octobre Rose à Montgailhard** et pour l'animation de la **soirée partenaires du Club de Hand** de Pamiers



SAMEDI A THEME

Le principe est de proposer aux gyms (en compétition, pour le moment) une **initiation à des activités autres que la GR** qui pourront leur être utiles dans leur pratique sportive. Après le raggafit et la GAC, bientôt la GA, la danse et la langue des signes !



GYMNASE OUVERT

Merci à Coralie qui accueille les gyms des samedi après-midi à Pamiers afin qu'elles puissent **s'entraîner en autonomie** avant les échéances compétitives



BRAVO À NOS GYMS !

Samedi 6 décembre, c'était la **compétition Regionale** des 8-9 ans et Finale B des Fédérales et Nationale C au Boulou – Résultats de ce samedi !

Fédérale 12-13 ans : 4) Savannah, 15) Naïs

Fédérale 14-15 ans : 1) Eva , 4) Lily, 16) Anaïs, 18) Clélia, 19) Ambre

Fédérale 18 ans et + : 5) Arnaud, Maëva (Forfait)

Nationale C 12-13 ans : 7ex) Lilia, 7ex)Adèle, 9) Izzie

Nationale 8 ans : 4) Stéphania

Nationale 9 ans : 7) Maélye, 14) Maylis, 15) Lena, 16) Zlata, 18) Tiphaine



Nationale B 16-17 ans : 5) Lilou 6) Nina

Nationale B 18 ans et plus : **1) Loïna**

Nationale A 14-15 ans : **3) Jade**

Nationale A 16-17 ans : **2) Jeanne**



Les **13 et 14 décembre** avait lieu à Montauban la **compétition régionale qualificative pour le Championnat de France !**

Fédérale 14-15 ans : 7) Eva 15) Mathilde

Fédérale 16-17 ans : **4) Enola**

Fédérale 18 ans et plus : 9) Lola 16) Ysaline

Nationale C 10-11 ans : 6) Marie Lou 10) Océane

Nationale C 12-13 ans : **1) Elsa** 7) Chiara 15) Heloise

Nationale C 14-15 ans : 6ex) Ines 6ex)Zoëlie 9) Laura 15) Anna

Nationale C 16-17 ans : **4) Lola**

Nationale C 18 ans et plus : **1) Justine**

Nationale 10 ans : 9) Jade 10) Alexia

Nationale 11 ans : **2) Kellya**

Nationale B 14-15 ans : **1) Maelys**

Clap de fin de cette saison individuelle pour nos gyms, à l'exception de nos 9 qualifiées aux CDF. **Bravo à tous !**



PARTENAIRES Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes... qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ? Faites le nous savoir !



CHALLENGE DEPARTEMENTAL

Dimanche 30 novembre, s'est tenu la **première édition du challenge départemental individuel de l'Ariège**. Cet événement a été imaginé afin d'offrir à tous une véritable expérience compétitive dans un cadre bienveillant. Le Foix Athlétique Club et le Ralliement de Muret se sont joints à cette belle aventure. Nous souhaitons que ce soit le premier d'une longue série, afin de toujours partager notre passion pour la GR entre gyms, entre Club et avec tous. **Merci et bravo à Lydie qui a porté ce beau projet.**

SAVE THE DATE

Boom de la GR : samedi 17 janvier (compet, L1, L2)

LOTO du RCCFM : samedi 24 janvier (tous)

Championnat de France : 30 31 janvier 1 février à Rouen

Soirée pyjama : samedi 7 février (compet)

Compét départ ensemble : 14-15 février

Compét ID ensemble + CF : 14-15 mars

NOUS CONTACTER

Vie du club - relation adhérents rccfm.09@gmail.com

Loïna NYS rccfm.loinanys@gmail.com 07 57 02 93 70

Coralie KIKANOW rccfm.coralie@gmail.com 06 44 95 84 17

Lorence THOMAS rccfm.lorence@gmail.com 07 57 02 93 69

Laetitia CASTAING rccfm.precf@gmail.com