

LA LETTRE DU RCCFM

Sport, actus, évènements... On se dit tout !

Soirée Pyjama

La Commission Jeune a organisé pour la deuxième année sa « **soirée pyjama** ». Un chouette moment de partage et de cohésion pour nos gyms en section compétitive à partir de 10 ans. Vivement la prochaine édition !

Langue des signes

A l'occasion des samedi à thème, un groupe de gyms a pu s'initier à la **Langue des signes**. Merci à Aubery qui est venu animer cet atelier tout en douceur.



Loto : quel succès !

Samedi 24 janvier, le RCCFM organisait son loto annuel. **Un évènement qui a eu un franc succès** et qui nous a permis de collecter des fonds pour le fonctionnement du Club et le renouvellement du matériel. Un grand merci à tous les partenaires pour leur participation, ainsi qu'à tous nos bénévoles en particulier Marlène !

BOUTIQUE La boutique RCCFM est ouverte ! Vous pouvez retrouver nos incontournables et des nouveautés sur le site de la boutique <https://laboutiquedurccfm.fr/> ! Et le paiement en ligne est désormais possible

BOOM de la GR

Wahou, quelle fête ! Tous les gyms du RCCFM et de la Saint Jeantaise étaient conviés à cette soirée. Près d'une centaine des gyms est venue se déhancher. Un grand succès ! Merci à Sylvie pour cette super initiative.



MEGA TOMBOLA

Le RCCFM vient de lancer sa **MEGA TOMBOLA** !

Chaque gymnaste a reçu un carnet de 20 tickets à vendre. Le **gros lot** est une nuit + dîner + petit déjeuner à l'hôtel Mercure d'Ax les thermes et entrées au Bain du Couloubret pour 2.

Les 5 gymnastes qui auront vendu les plus de tickets recevront un **bon d'achat de 20€ pour le site de la boutique RCCFM**



GALA : 20 et 21 juin. Vous recevrez très prochainement des informations détaillées sur l'organisation

BRAVO À NOS GYMS !

Les 30-31 janvier et 1er février à Rouen, Jade, Jeanne, Loïna, Kellya, Enola, Lola, Maelys, Justine et Elsa ont fièrement représenté le RCCFM aux **Championnats de France Individuel**.

- Jade (Nationale A 15 ans) : 1^{re} – **Championne de France**
- Jeanne (Nationale A 16 ans) : 11^e
- Kellya (Nationale A 11 ans) : 14^e
- Elsa (Nationale C 12 ans) : 12^e
- Justine (Nationale C 18 ans et plus) : 1^{re} – **Championne de France**
- Loïna (Nationale B 18 ans et plus) : 5^e
- Lola (Nationale C 16 ans) : 7^e
- Enola (Fédérale 17 ans) : 9^e
- Maëlys (Nationale B 15 ans) : 5^e

Bravo aux gymnastes et merci à toute la délégation qui a fait le déplacement aux couleurs du **RCCFM**



Première étape pour nos CF

Nos **Coupe Formation** ont passé leur **première étape** !

Mercredi 18 février à Foix pour les CF 2 et dimanche 14 mars à Toulouse pour les CF3. Les gymnastes ont présenté au jury leur **enchaînement individuel main libre et ballon**.

C'était une première pour la majorité de ces jeunes gymnastes qui ont donné leur maximum avec grâce.

Les secondes étapes en deuxième partie de saison pour les tests physiques (sautillés, course 20m, détente, gainage, écarts,...)



PARTENAIRES Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes... qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ? Faites le nous savoir !

Valira Cup en Andorre

Dimanche 1^{er} mars, 6 de nos gyms étaient présentes à la Valira Cup en Andorre. Une superbe expérience pour toutes, qui ont eu l'opportunité de concourir dans un superbe cadre et d'admirer de grands noms de la GR.

Résultats :

- Loïna (JUVENIL BASE 06/A) : 1^{ère}
- Jeanne (JUVENIL BASE 09/10) : 2^e
- Justine (JUVENIL BASE 06/A) : 2^e
- Maëlys (JUVENIL BASE 09/10) : 6^e
- Jade (JUVENIL BASE 09/10) : 1^{ère}
- Inès (JUVENIL BASE 09/10) : 11^e



SAVE THE DATE

- Compétition Régionale à Pamiers** : 11 avril
- Défi des loisirs / CF2 / challenge dep** : 12 avril à Pamiers
- Tournoi Andorre** : 24 mai
- Etape 2 CF 3** : 24 mai
- France Nat et DN** : 6-7 juin à Tourcoing
- France Fed A et nat 10-11** : 13-14 juin à Metz
- GALA** : 20-21 juin à Foix
- Portes ouvertes** : 29 juin au 4 juillet

NOUS CONTACTER

- Vie du club - relation adhérents** rccfm.09@gmail.com
- Loïna NYS** rccfm.loinanys@gmail.com 07 57 02 93 70
- Coralie KIKANOW** rccfm.coralie@gmail.com 06 44 95 84 17
- Lorence THOMAS** rccfm.lorence@gmail.com 07 57 02 93 69
- Laetitia CASTAING** rccfm.precf@gmail.com