

RYTHMIQUE CLUB DU COMTE DE FOIX-MONTGAILHARD

QU'EST-CE QUE LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ?

De 3 à 6 ans (BABY), c'est une activité d'éveil très ludique. Elle est basée sur des jeux, des parcours ludiques, la découverte du rythme et de l'espace le tout en relation avec les engins de la GR : la corde, le ballon, le cerceau, le ruban, les massues.

De 6 à 8 ans, c'est une activité basée sur les prémices du maniement des 5 engins et de la découverte des bases du travail corporel. Elle permet le développement de la coordination et l'écoute musicale.

Pour les jeunes à partir de 8 ans, c'est une activité qui prépare et améliore la technique aux cinq engins et permet de développer les capacités corporelles.

L'ENCADREMENT

- ✓ Trois cadres techniques salariées
- ✓ Des entraîneurs diplômées
- ✓ Des entraîneurs formés par la cadre technique
- ✓ Des jeunes gymnastes en activité et des anciens expérimentés
- ✓ Six juges diplômés de la F.F.Gym

COMMENT S'INSCRIRE ?

Après vos trois cours d'essai en septembre, rendez-vous sur l'application Mon Club (accès via notre site internet) pour l'inscription. Ces dernières se font **uniquement en ligne** et les places sont limitées afin de garantir la qualité de l'encadrement.



LOISIRS
A partir de 5 ans



COMPETITION
A partir de 7 ans



BABY
A partir de 3 ans



NOS SECTIONS NON-COMPETITIVES

	Enfants nés en 2023-2022-2021 (Baby)	Enfants nés en 2020-2019-2018 (Loisirs 1)	Enfants nés en 2017-2016 et avant (Loisirs 2)
Saverdun	Tous les mercredis - 1h 11h15-12h15 Salle de danse (Girbet) 199 euros	Tous les mardis - 1h15 17h15-18h30 Salle de la Laure 220 euros	Tous les mardis - 1h30 18h30-20h00 Salle de la Laure 235 euros
Mazères	Tous les mercredis - 1h 15h00-16h00 Salle du Séminaire 199 euros	Tous les mardis - 1h15 17h45-19h15 Salle du Séminaire 220 euros	
Foix	Tous les samedis - 1h 11h00-12h00 Salle de Laquières 199 euros	Tous les samedis - 1h15 9h00-10h15 Salle de Laquières 220 euros	Tous les samedis - 1h30 10h30-12h00 Salle de Laquières 235 euros
Saint-Jean-du-Falga*	Portes ouvertes en Septembre - Contact pour plus de renseignement : Mme Cassagnol au 06 08 43 28 44		
Pamiers	Créneau à définir - Contacter rccfm.coralie@gmail.com si vous êtes intéressés		

*En partenariat

Les horaires et lieux indiqués ci-dessus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la fréquentation des créneaux ainsi que des disponibilités des salles.

Le tarif correspond à la saison entière, il comprend : la licence auprès de la Fédération Française de Gymnastique, l'assurance, les entraînements hebdomadaires, le prêt d'un justaucorps, les tissus et/ou costumes du gala de fin de saison, le lien de téléchargement de la captation du gala de la saison.

Les entraînements reprennent la semaine du 14 septembre.

Siège social : 48 route Nationale 09330 Montgailhard | **Contact :** rccfm09@gmail.com

